

Glisse sportive

- La Ruche à giter à La Ruchère, St Christophe sur Guiers, dans le cœur de la chartreuse
- Collège et lycée, éducation physique et sportive, sciences de la vie et de la terre

Présentation :

Le centre « La Ruche à Gîter » est situé aux pieds des pistes nordiques, en plein cœur de la Chartreuse. Lors de leur séjour, les enfants sont amenés à pratiquer différentes activités sportives en challenge sur la semaine des activités liées à l'environnement.

Planning prévisionnel

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
	10h-12h Ski de fond 2 ESF	10h Rando raquettes à la journée	9h-12h Parcours d'orientation 2 AMM	9h-11h Ski de fond 2 ESF Rangement
Pique nique tiré du sac	Repas au centre	Pique-nique	Repas au centre	Repas au centre
Visite du centre, installation 15h-17h, Ski de fond 2 ESF	14h-17h Challenge biathlon 2 ESF	Rando raquettes Et exercices DVA (détection des victimes d'avalanches) 2 AMM	14h-17h Fat bike / Airboard 2 AMM	14h-15h bilan Départ
Dîner au centre	Dîner au centre	Dîner au centre	Dîner au centre	
Projection documentaire sur les avalanches	Course de luges	Soirée libre	Rando nocturne	

Tarif :

6420€ pour 25 enfants, gratuité 3 accompagnants
Soit 257€ par jeune.