



# CLASSES DE DÉCOUVERTE EN CHARTREUSE



la ruche  
À GITER





la ruche  
À GITER

Organiser son séjour dans un centre de vacances où **seule votre classe est présente**, c'est la garantie d'un accueil personnalisé et le confort pour l'enseignant comme pour les élèves de se sentir comme chez soi

une structure à taille humaine pour des séjours comme à la maison

*Partir en classe de découverte, c'est une chance pour chaque élève, l'occasion de donner du sens à ses apprentissages, de développer son autonomie et sa socialisation, de créer de nouveaux liens avec les autres élèves et avec les adultes.*

*C'est une véritable expérience de vie, inoubliable.*

*Une aventure, loin de la maison, qui fait sortir les enfants de leur zone de confort et leur permet d'appréhender les règles sociales et les font se dépasser.*

À la Ruche à Giter, le cadre du centre, les propositions d'activités, les règles de vie collectives, sont pensés pour permettre aux enfants de s'adapter et d'être dans un cadre sécurisant. La bienveillance, le respect de soi et des autres, sont essentiels au bon déroulement du séjour.

Le bien-manger est un élément important du bien-être, nous accordons donc une attention très particulière aux repas. Les enfants sont invités à participer, la cuisine n'est pas un lieu fermé, mais un lieu d'échange.

L'équipe de la Ruche à Giter vous accompagne dans l'élaboration de votre projet pour qu'il reste au plus près de vos objectifs de classe. Nous travaillons avec des prestataires d'activité professionnels, ayant une bonne connaissance du territoire et de notre projet de structure.



# LA CHARTREUSE

Il existe des endroits hors du temps, où la nature prend le dessus.

Le massif de Chartreuse est l'un de ces lieux magiques, capables de chambouler nos sens et de nous faire voir la vie autrement.

Ici, les repères se brouillent, les rythmes se réinventent, et les consciences s'éveillent.

Tout invite à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel, à savourer chaque instant présent comme un trésor.

Dans ce coin de paradis préservé, le temps suspend son vol.

En hiver, le massif de Chartreuse recouvert de neige se transforme en un paysage féerique et nous invite à pratiquer de nombreuses activités comme le ski, les raquettes, la construction d'un igloo ou encore la recherche de traces d'animaux dans la neige.



*« Les sorties scolaires contribuent à donner du sens aux apprentissages en favorisant le contact direct avec l'environnement naturel ou culturel, avec des acteurs dans leur milieu de travail, avec des œuvres originales...*

*Les supports documentaires, papier ou multimédia aussi précieux soient-ils, ne suscitent ni la même émotion, ni les mêmes découvertes.*

*Les sorties concourent ainsi à faire évoluer les représentations des apprentissages scolaires en les confrontant avec la réalité. »*

*(cf. BO du 23/09/1999)*

# DES THÉMATIQUES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE

## ALIMENTATION ET TERRITOIRE

Une thématique pour se questionner sur les habitudes alimentaires et leur impact sur la santé. Au travers de rencontres et d'ateliers cuisine, les élèves vont découvrir des modes de production et la diversité culinaire d'un territoire.



## NATURE

Les élèves développent leur curiosité, leur passion et leur respect pour la nature tout en étant sensibilisé à l'écologie et à la préservation de l'environnement.



## CULTURE ET ART

Ces séjours permettent aux élèves de pratiquer différentes disciplines artistiques, de rencontrer des intervenants passionnés qui sauront valoriser les progressions et les atouts de chaque enfant.



## SPORT

Avec le sport, les élèves développent leur esprit d'équipe et leur résilience. Ils apprennent à surmonter les défis physiques, à travailler en collaboration et à se fixer des objectifs pour atteindre la confiance en soi.



## NEIGE

Des aventures uniques durant lesquelles les élèves explorent, de manière amusante et éducative les merveilles de la neige, sa composition et ses effets sur l'environnement. Ces séjours sont également l'occasion de constater les effets des changements climatiques et leurs conséquences sur les stations de moyenne montagne.





# Pass Découvertes

Explorer, Apprendre, Préserver

Un dispositif innovant,  
imaginé par l'association  
Isère Drôme Destination Juniors (IDDJ)  
pour encourager une offre pédagogique  
de qualité.

Il permet aux écoles  
de bénéficier d'un financement  
pour leur programme d'activités  
pédagogiques pendant leur  
séjour scolaire.

2 séjours labellisés Pass découvertes à la Ruche à Gîter

## TOUS PROTECTEURS DE LA NATURE

Les élèves vont être sensibiliser à l'impact de l'homme sur la nature lors d'activités encadrées par des professionnels. Ils inventeront des situations dans lesquelles ils seront protecteurs de la nature et créeront un film en Stop Motion.

- Rencontre avec un professionnel de la préservation de l'environnement
- Balade nature, découverte de la forêt et des impacts de l'homme sur son environnement
- Création du scénario du film
- Création du Stop Motion



## DEFI LOCAVORE

Et si nous essayions de manger local ?  
Nous proposons aux élèves de découvrir les produits du territoire et de la nature.

Visite d'une ferme à multiples productions  
Balade cueillette de plantes sauvages comestibles

- Ateliers cuisine avec les produits de la ferme et de producteurs qui se situent à moins de 50km du centre et avec les plantes de la cueillette.

# CLASSE ALIMENTATION

## VISITE DE FERME

La visite d'une ferme pédagogique permet aux élèves de découvrir le métier d'agriculteur et de rencontrer des passionnés.

Les agriculteurs expliquent les différentes étapes de production et les élèves peuvent participer à des activités pédagogiques, comme la traite des vaches ou la récolte des légumes. Cette visite permet également de découvrir les avantages de l'agriculture locale.

## BOULANGERIE

Découverte de la vie d'un boulanger en participant à une journée de fabrication de pain, de la création du levain à la cuisson.

Les élèves apprennent les techniques et les ingrédients nécessaires pour créer du pain frais et chaud.

Cette expérience immersive est non seulement passionnante, mais permet également de sensibiliser les élèves à l'importance du choix des produits et de découvrir un métier artisanal et gratifiant.



## ATELIERS CUISINE

Les ateliers cuisine permettent d'apprendre à élaborer des repas savoureux en utilisant des produits locaux et en réfléchissant à la résilience alimentaire.

Ils sensibilisent également à la gestion des déchets alimentaires et contribuent à une utilisation plus responsable des ressources alimentaires.

Proposez un défi locavore à votre classe : tout au long de la semaine, rencontrez des producteurs locaux et relevez le défi de cuisiner un repas uniquement avec leurs produits !



## VISITE DE LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE DES ENTREMONTS

Comprendre le fonctionnement d'une coopérative agricole, fabrication de fromage et dégustation.

Pendant cette visite, les élèves peuvent observer comment le lait est traité et transformé en différents types de fromages. Puis ils peuvent goûter une variété de fromages locaux et discuter de leurs textures et de leurs saveurs avec les agriculteurs et les producteurs.

Cette visite permet aux élèves de comprendre l'importance de l'agriculture locale et de la coopération pour la production alimentaire.

# CLASSE NATURE

## LA FAUNE

La découverte de la faune de la forêt permet aux élèves de reconnaître les différents animaux qui peuplent la forêt, leurs traces et indices.

En réalisant des empreintes moulées, les élèves apprennent à identifier les différentes formes et tailles des pattes des animaux de la forêt.

En étant à l'écoute, ils découvrent la richesse et la diversité des animaux qui nous entourent.

## DÉCOUVERTE DE LA FORÊT

La forêt propose des activités éducatives et passionnantes pour les élèves.

Ils peuvent en effet apprendre sur les métiers, les arbres, la faune locale, les insectes, la gestion durable et l'utilisation des arbres.

Ils peuvent également découvrir la faune et observer de quelle manière les animaux dépendent de la forêt pour leur nourriture et leur habitat.

C'est une excellente opportunité pour eux de s'émerveiller devant la beauté de la nature tout en apprenant sur la forêt et son écosystème.



## LA FLORE

Les enfants découvrent la nature dans toute sa splendeur en explorant la flore aux alentours du centre..

En identifiant les plantes et en les observant de plus près, ils peuvent apprendre sur leurs vertus médicinales, comestibles et pratiques. Les enfants peuvent apprendre les parties des plantes, leurs propriétés et leurs utilisations pour soigner et nourrir.

Ils peuvent également participer à des ateliers cuisine pour découvrir la richesse gustative des plantes qui nous entourent. Cette expérience permet aux élèves de mieux comprendre l'importance de la biodiversité et de la nécessité de préserver notre environnement pour les générations futures.

## RENCONTRE AVEC LE GARDE DE LA RÉSERVE DE CHARTREUSE

Une rencontre avec un garde de la réserve de Chartreuse peut aider les élèves à comprendre l'importance de la préservation de la nature.

En apprenant comment contribuer à cette protection en respectant les règles et en évitant de déranger les animaux ou de cueillir les plantes, ils prennent conscience de l'importance de respecter l'environnement.

Cette rencontre peut encourager les élèves à devenir des défenseurs de l'environnement.



# CLASSE ARTISTIQUE ET CULTURELLE

## MUSIQUE

Les élèves découvrent les merveilles de la nature en enregistrant les sons de la faune et de la flore environnantes. Ils transforment ensuite ces sons sur ordinateur pour créer des compositions musicales uniques et originales.

Ils explorent également d'autres genres musicaux en chantant et en jouant d'instruments de musique.

Ce programme unique est conçu pour stimuler la créativité de nos jeunes participants tout en les sensibilisant à la nature et à son importance dans notre vie quotidienne.



## POTERIE

En jouant avec la terre, les élèves donnent libre cours à leur imagination et créent des œuvres uniques et originales. Non seulement cela permet de développer leur créativité, mais cela leur donne également l'occasion de travailler leur motricité fine et leur patience.

Les élèves commencent par apprendre les bases de la poterie, telles que la préparation de la terre et la création de formes simples comme des bols et des tasses.

Ensuite, ils essaient des techniques plus avancées, comme la création de sculptures et l'utilisation de glaçures pour donner de la couleur à leurs créations.



## CINÉMA

Nos animateurs expérimentés initient les élèves aux différentes techniques cinématographiques, telles que la mise en scène, le cadrage, la lumière et les effets spéciaux. Ils découvrent les références cinématographiques qui ont marqué l'histoire du cinéma, et ainsi apprennent à analyser les films avec un regard critique et avisé.

## PHOTOGRAPHIE

Les élèves découvrent lors de ces ateliers le principe du sténopé. En expérimentant ce processus, les enfants seront amenés à comprendre de façon ludique le fonctionnement d'un appareil photographique.

En atelier ils peuvent fabriquer leur propre appareil photo, faire leur prises de vues, développer en laboratoire argentique le négatif de leur photographie puis le positif. Cet atelier aborde l'histoire de la photographie, sa technique, et permet de travailler autour thématiques diverses.

## CIRQUE

Cette aventure permet aux élèves de découvrir l'univers fascinant du cirque tout en développant leurs capacités physiques et en atteignant des objectifs dans la joie et la bonne humeur.

Les différentes pratiques permettent de travailler la coordination, la concentration, l'équilibre et la souplesse, tout en développant la confiance en soi. Au-delà de l'aspect physique, cette classe découverte offre également l'occasion de travailler en équipe et de renforcer les liens entre les élèves.



# CLASSE SPORT

## RANDONNÉE AU SOMMET

Le sommet à atteindre offre une vue à couper le souffle, qui récompense les efforts des élèves.

Ils admirent les paysages environnants, prennent des photos et profitent d'un moment de détente bien mérité.

Le programme est conçu pour permettre à chaque participant de se dépasser et de progresser en toute sécurité.

D'autres activités pédagogiques sont proposées au cours de la randonnée, comme la lecture de cartes, de paysages, et une sensibilisation à la préservation de l'environnement



## PARCOURS D'ORIENTATION

Les élèves sont initiés aux bases de la cartographie et de l'orientation, ainsi qu'à l'utilisation de la boussole. Ils apprennent à lire et à interpréter les cartes topographiques, et à utiliser les repères naturels pour s'orienter dans la nature.

Le parcours d'orientation est une activité qui nécessite travail d'équipe et coopération pour atteindre les objectifs fixés.

Les participants apprennent à communiquer efficacement, à partager les informations et à prendre des décisions ensemble pour trouver les balises disséminées sur le parcours.

## ESCALADE

Une belle occasion de découvrir et de pratiquer cette discipline passionnante dans un site spécialement adapté aux débutants. Une initiation aux techniques de base de l'escalade, telles que la posture, la gestuelle, la gestion de la corde et la sécurité. Les élèves apprennent également à se familiariser avec l'équipement et à l'utiliser correctement.

## SLACKLINE

La slackline est une activité qui permet de développer son équilibre et sa coordination, tout en se défiant soi-même et en progressant à son rythme.

Des niveaux de difficulté adaptés à chacun sont proposés, afin que tout le monde puisse progresser à son rythme et se dépasser.

## TIR À L'ARC

Activité de groupe amusante, le tir à l'arc est également un sport fascinant et accessible qui peut aider à améliorer la concentration, la force mentale, la précision et la coordination.

En plus d'apprendre les techniques de base de cette discipline, les élèves découvrent les différents types d'arcs, ainsi que l'histoire et culture du tir à l'arc.



# CLASSE NEIGE

## BIATHLON

Apprendre les techniques du ski de fond et du tir à la carabine en toute sécurité, de manière ludique et adaptée à chaque niveau.

Les élèves progressent rapidement tout en partageant des moments de joie et de complicité.  
Une expérience en plein air qui leur permet de gagner en confiance.

## RAQUETTES

Encadrés par des professionnels qualifiés et avec un équipement de qualité, les élèves explorent les paysages enneigés tout en apprenant les règles de base de la sécurité en montagne.

Des activités annexes telles que l'observation de la faune et la flore ou de grands jeux dans la neige sont également proposées pour compléter cette expérience en plein air.

Une aventure en toute sécurité pour découvrir la montagne de manière responsable.



## SKI NORDIQUE

Le ski de fond est une activité sportive amusante et saine pour les élèves. Facile à apprendre et à pratiquer, avec une grande variété de terrains et de pistes adaptées à tous les niveaux. Que l'enfant soit un débutant ou un skieur plus expérimenté, le ski de fond est une activité qui offre des défis et des récompenses pour tous les niveaux de compétence. Une expérience de plein air enrichissante.

Le cadre de moyenne montagne est idéal pour la pratique du ski de fond et la station de la Ruchère offre des pistes dans une nature préservée. Les séances, encadrées par des moniteurs diplômés, permettent aux élèves de progresser dans un environnement bienveillant.



## SÉCURITÉ EN MONTAGNE

Les élèves apprennent les règles de base de la sécurité en montagne et pratiquent des activités sportives en toute sécurité. Ils font des exercices de recherche à l'aide d'ARVA et sont sensibilisés aux risques d'avalanche.

## IGLOO

Une expérience inoubliable d'aventure et de découverte de la nature en hiver. Les élèves apprennent les techniques de construction d'un igloo et peuvent même passer une nuit à l'intérieur.

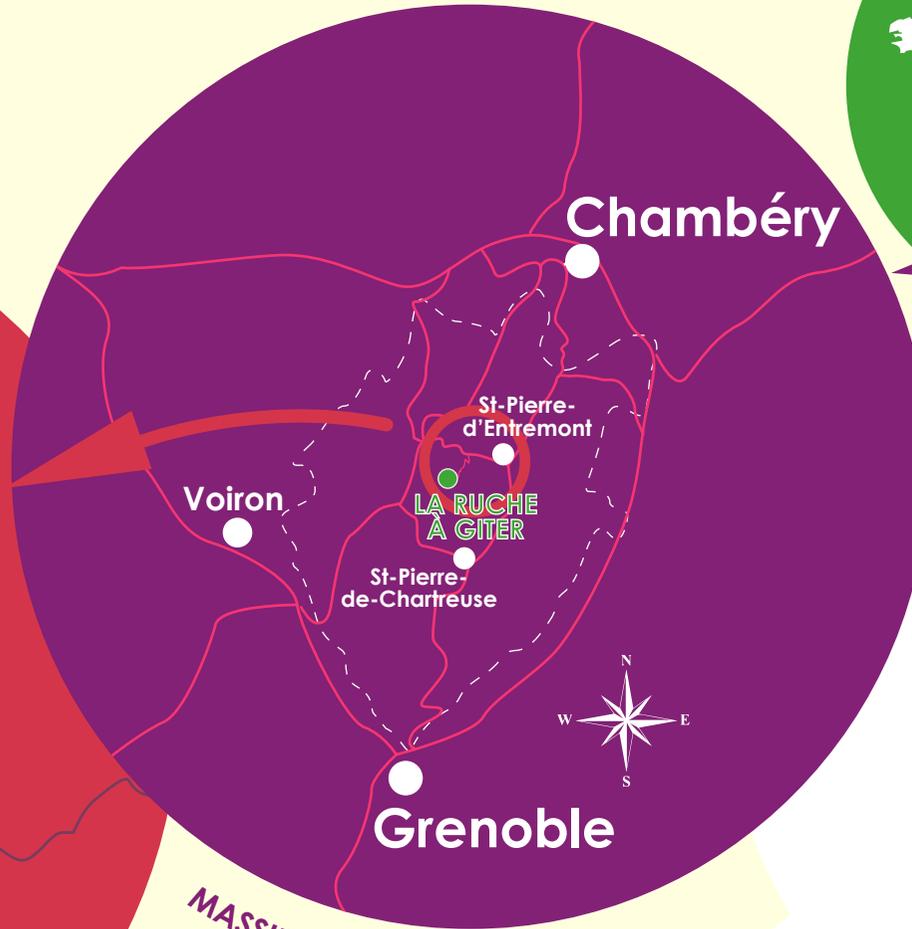
# LA RUCHE À GÎTER

2743 Route de la Ruchère,  
38380 Saint-Christophe-sur-Guiers

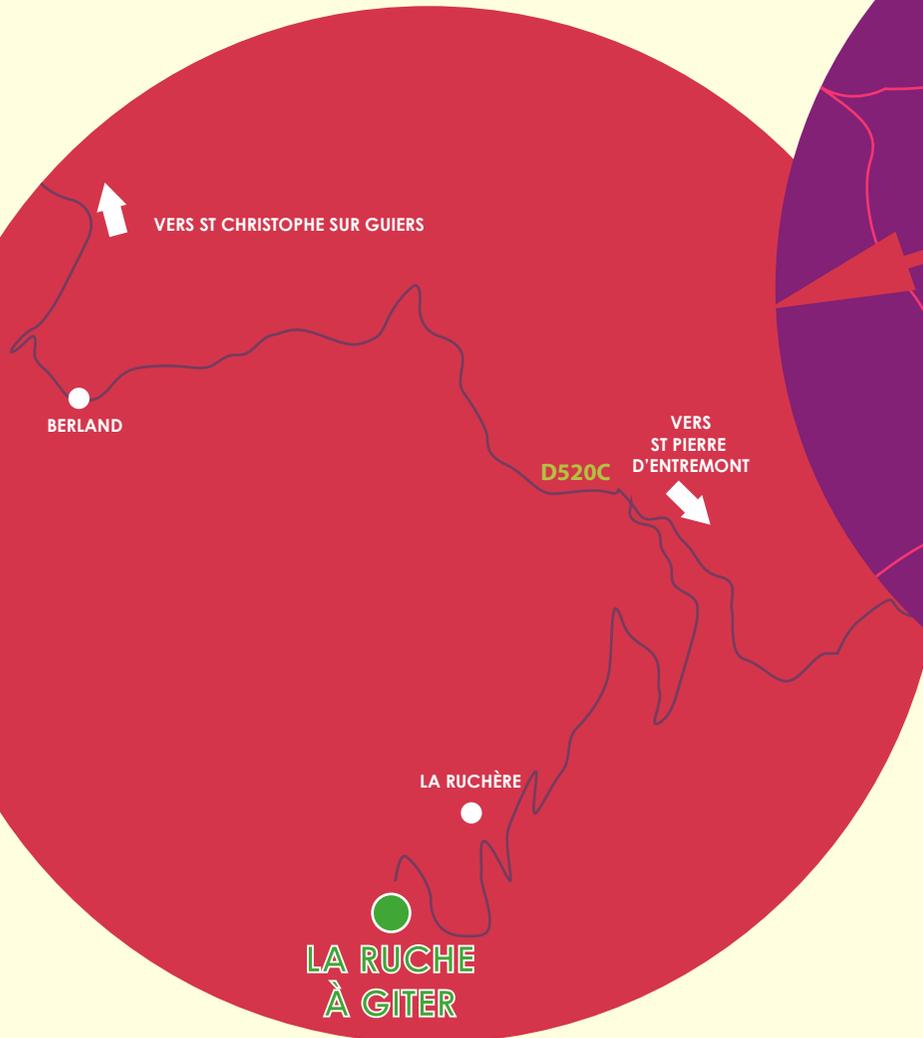
04 76 06 38 21

contact@la-ruche-a-giter.fr

la-ruche-a-giter.fr



MASSIF DE LA CHARTREUSE



LA RUCHE  
À GITER



le réseau des centres de vacances entre Alpes et Provence

